**Ενημερωτικό Σημείωμα**

Αγαπητοί γονείς, κηδεμόνες και μαθητές/τριες,

Ονομάζομαι Χρύσα Βαλαμουτοπούλου κι ανέλαβα υπηρεσία ως ψυχολόγος στο 3ο Γενικό Λύκειο Βύρωνα, όπου θα υπάρχει η δυνατότητα να πραγματοποιούνται ατομικές συναντήσεις ψυχολογικής υποστήριξης και συμβουλευτικής στον χώρο του σχολείου.

Στόχος μου είναι να παρέχω ένα κατάλληλο πλαίσιο εμπιστοσύνης και ασφάλειας που θα διευκολύνει τον/την μαθητή/τρία να εκφραστεί, να κατανοήσει τον εξελισσόμενο εαυτό του/της, να επεξεργαστεί τις ανησυχίες του/της και τα σημαντικά ζητήματα που τον/την απασχολούν, και να ενδυναμωθεί. Παράλληλα, παρέχεται η δυνατότητα συμβουλευτικής προς τους γονείς ώστε να δημιουργηθεί πρόσφορο έδαφος για διαχείριση των ενδοοικογενειακών ζητημάτων.

Θα βρίσκομαι στο σχολείο σας κάθε Δευτέρα από τις 8.15 έως τις 12.35.

Όποιος μαθητής/τρια επιθυμεί να συναντηθεί μαζί μου μπορεί να κλείσει ραντεβού μαζί μου, έχοντας μαζί του/της την υπεύθυνη δήλωση του γονέα/κηδεμόνα.

Οι γονείς/κηδεμόνες που επιθυμούν συνάντηση, μπορούν να επικοινωνούν στο τηλέφωνο του σχολείου [21 0765 2077](https://www.google.com/search?q=%CF%84%CE%B7%CE%BB.+3%CE%BF+%CE%B3%CE%B5%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CF%8C%CE%BB%CF%8D%CE%BA%CE%B5%CE%B9%CE%BF%CE%92%CF%8D%CF%81%CF%89%CE%BD%CE%B1&rlz=1C1GCEA_enGR953GR954&oq=%CF%84%CE%B7%CE%BB.+3%CE%BF+%CE%B3%CE%B5%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CF%8C%CE%BB%CF%8D%CE%BA%CE%B5%CE%B9%CE%BF%CE%92%CF%8D%CF%81%CF%89%CE%BD%CE%B1&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIJCAEQIRgKGKAB0gEKMTA1ODNqMGoxNagCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8).

Παραμένω στη διάθεσή σας.

Με εκτίμηση,

Η Ψυχολόγος

Χρύσα Βαλαμουτοπούλου M.Sc, M.Ed